

اولین جلسه آموزش رانندگان پرخطر ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

گروه هدف : رانندگان متخلف با سرعت و سبقت غیرمجاز

مدرس : جناب آقای دکتر جعفری روحی متخصص طب اورژانس

جناب آقای دکتر تاکید داشتند که فعالیتهای زیر در راستای برنامه انجام شود.

- ۱- ساختن کلیپی از زندگی افراد که دچار آسیب شده اند کسی مجبور است آنها را شبانه روز پرستاری کند.
- ۲- ساخت کلیپ هایی که پدر خانواده یا نان آور خانواده در تصادف فوت کرده و مشکلاتی که برای خانواده پیش می آید.
- ۳- ساخت کلیپ از دست دادن عزیزان و تاثیر آنها در خانواده و شاید در از هم پاشی خانواده

در یک سبقت یا سرعت غیر مجاز مشخص نیست که چه آسیبی ایجاد خواهدشد مثلا از شکستگی اعضای بدن گرفته تا کار افتادگی مغز و نبود توان علم پزشکی در بهبود برخی از مصدومیت های ترافیکی.

در کشورهای پیشرفته نیز تعداد خیلی اندک تصادفات وجود دارد ولی مصدومیتی که ایجاد می شود طوری است که شاید بتوان درمان کرد. ولی در ایران متاسفانه بعضی از مصدومیت ها آنچنان شدید است که قابل درمان نیست آسیب های ناشی از تصادفات در ایران به قدری شدید است که خارج از توان دست بشر است. در اتریش در طول ۶ ماه فقط یک مورد آسیب این چنینی دیده می شود. در صورتی که در شهر خودمان (تبریز) روزانه متاسفانه دهها نوع از این مشکلات و مصدومیت ها داریم.

بر اساس آمار سازمان پزشکی قانونی در ۶ ماه اول سال ۱۴۰۲ بیش از ۱۰ هزار نفر از هم وطنان در تصادفات فوت کرده اند. که متاسفانه فاجعه است. مقایسه کنیم با سقوط هواپیما (چند هواپیما می تواند سقوط کرده باشد). بنابراین لازم و اجب است که کنترلی روی تصادفات ترافیکی داشته باشیم.

در تصادفات ۳ عامل مهم داریم: ۱- جاده ۲- وسیله نقلیه ۳- انسان

اگر ضعیف ترین خودرو وارد خطرناک ترین جاده شود ولی راننده با حواس کامل با رعایت سبقت و سرعت رانندگی کند تصادف ممکن نخواهد بود.

در آخر شهریور همین امسال (۱۴۰۲) در اتوبان کسایی تبریز، داخل خودرو (پراید) دو کودک کاملاً سوخته و در بغل همدیگر فوت کردند. علت این حادثه، راننده وسیله سنگین حامل سوخت بود که به هر دلیلی از سمت دیگر جاده منحرف شده بود و به پراید برخورد کرد. دو کودک و مادر سرنشین داخل پراید بدون اینکه هیچ گناهی داشته باشند سوختند. پس علت تصادف از پراید نبوده ولی مشکل در رانندگی و وسیله سنگین بود. باید توجه داشته باشیم نقش راننده خیلی مهم است هرچند خودرو و راه هم عوامل خیلی مهمی هستند ولی نقش راننده و رانندگی مناسب خیلی اهمیت دارد.

نقش خطای انسانی در تصادفات ۲۹٪ یعنی یک سوم از تصادفات مربوط به انسان است

وسيله نقلیه ۵۰٪

راه ۲۰٪

وسيله نقلیه و راه دست ما نیست

حداقل ۳۰٪ را خودمان و اطرافیان می توانیم کنترل کنیم.

توجه و اهتمام ویژه مسئولین رده بالا در بحث وسایل نقلیه و راه خیلی مهم است. که باید به خودرو سازی و راه و اورژانس و... توجه ویژه داشته باشند.

اعمال قانون هم مهم ترین و بهترین نقش را در کاهش تصادفات دارد. اگر قوانین سفت و سختی در مسائل ترافیکی گذاشته شده و به خوبی اجرا شود. می تواند نقش مهمی در کاهش تصادفات داشته باشد.

سال قبل (۱۴۰۱) فقط در شهر تبریز در حدود ۶۰۰۰ هزار نفر در اورژانس بیمارستان ها به دلیل تصادفات بستری شدند که امسال بیش از ۷۰۰۰ نفر شده است یعنی داخل تبریز مصدومین زیاد شده، تصادفات زیاد شده است. در استان این رقم بیش از ۱۵ هزار نفر می باشد پس نشان می دهد رعایت قوانین و احتیاط در رانندگی کم شده است.

بباید از خودمان شروع کنیم، رانندگی مطمئن داشته باشیم، بر اساس قوانین رانندگی کنیم تا حداقل ۳۰٪ عامل انسانی را کنترل کنیم.

در اسلایدها، تصویر تصادف دو خودروی پژو در ۲۶ آذر در جاده عجب شیر و بناب نشان داده شد ۴ نفر آسیب شدید که از نظر پزشکی شدت آسیب در حدی است که هیچ کاری نمی توان کرد.

بعضی وقت ها مصدومین در تصادفات در وسایل نقلیه گیر می کنند فشار شدی به ماهیچه های مصدوم وارد می شود . فرد مصدوم در دم جان نمی بازد ولی وقتی در بیمارستان آزمایش می شود می بینیم آنزیم هایی که به دلیل فشار به ماهیچه آزاد شده در کلیه ها رسوب می کنند و باعث آسیب های جبران ناپذیر به مصدوم می شود در واقع آسیبی که به مصدوم گیر شده در تصادفات وارد می آید مشابه کسی است که زیر آوار مانده و گیر افتاده است.

ممکن است این افراد نیاز به پیوند کلیه، دیالیز و مواردی از این دست شوند. بنابراین با وجود مشکلات در راه و خودرو و با قبول شرایط باید کاری کنیم که میزان تصادفات و مصدومیت در خودرو و سرنشینان و هم وطنان را کمتر کنیم. پس باید تفکر اینکه رانندگی ایمن داشته باشیم رفتار ایمن داشته باشیم را ایجاد کنیم.

تصویر بعدی تصادف با وانت که ۴ فوتی و ۳ مصدوم شدید که در واقع پیکر نیمه جان هستند نشان داده شد. تا ابعاد شدت مصدومیت ها در تصادفات دیده شود..

در بحث تصادفات معیاری برای آسیب ها وجود دارد که شدت آسیب را نشان می دهد این معیار بر اساس موارد زیر می باشد:

۱- سن بالای ۶۵ سال

۲- ضربه مغزی

۳- خونریزی

بر اساس این موارد نمره به شدت آسیب ها نمره داده می شود.

اگر نمره آسیب شدید باشد مرگ و میر بالا خواهد رفت. یعنی حتی اگر فرد در صحنه تصادف هم زنده بماند احتمال اینکه در بیمارستان یا حتی ۳ ماه بعد از تصادف به دلیل تغییرات آنزیمی در بدن و سایر موارد فوت کند بالا خواهد رفت.

تصویر بعدی واژگونی یک پراید است در آذر ماه ۱۴۰۲ در جاده هوراند ساعت ۷:۳۰ صبح اتفاق افتاد. این جاده پیچ دارد که البته حتی در پیشرفته ترین کشورهای دنیا هم جاده پیچ دارد. وسیله نقلیه هم را می بینیم که پراید است. اب اینکه شرای طجاده و و خودرو معلوم است ولی راننده باید وضعیت خود را هم بداند من به عنوان راننده باید خودم را بشناسم . آیا من فردی هستم که صبح بتوانم رانندگی کنم؟ یا در این ساعات حالت خواب آلودگی به من دست خواهد داد؟ پس خودم را هم باید بشناسم ویژگی های خودم را بشناسم بعد رانندگی کنم. این واژگونی به دلیل جاده نایمن و فردی که خواب آلود است اتفاق می افتد.

پارگی ریه، خونریزی مغزی، شکستگی در ستون فقرات و..... از عوارضی هستند که در تصادفات اتفاق می افتد.

تصویر بعدی مربوط به اول بامداد، پژو ۲۰۶ با سرعت غیر مجاز در ۳۰ کیلومتر مانده به میانه، تصادف کرده و ۴ نفر فوتی در جاده که این فوتی ها هموطنان ما هستند. به عنوان یک راننده عزیز و محترم وقتی نمی توانم شب رانندگی کنم آن هم در جاده های پیچ دار میانه با سرعت چرا باید خودم و دیگران را بیچاره کنم. از این تصادفات روزانه در محورهای مختلف استان اتفاق می افتد و جان عزیزانی را می گیرد و یا آنان را زمین گیر و بدبخت می کند. واقعا مراقبت و دقت در رانندگی است که می تواند مانع این مشکلات شود.

بیماران زیادی داریم که به دلیل عفونت های ناشی از آسیب به پوست در مصدومین ایجاد می شود که متأسفانه فوت می کنند. در خیلی از تصادفات سوختگی در پوست ایجاد می شود. پوست اولین سد دفاعی بدن است که مانع ورود میکروبها و عوامل عفونی به بدن هستند. وقتی بر اثر سوختگی یا ساییدگی پوست از بین می رود بدن در مقابل ورود عوامل بیماریزا ناتوان شده و دچار عفونت می شود. عفونت در قسمتهای مختلف بدن می تواند باعث آسیب و مرگ افراد شود.

استفاده از الکل و سایر داروهای روان گردان از مشکلات دیگری هستند که آسیب های شدیدی را به هموطنان ما وارد می کنند. این مواد تعادل روانی استفاده کنندگان را به هم می زند

وقتی راننده از این مواد استفاده می کند تعادل فکری لازم برای رانندگی را ندارد. کسی که تعادل فکری ندارد نباید با رانندگی نباید جان خود و دیگران را به خطر بیندازد.

الان مشکل اصلی اورژانس در مسافرت های آخر هفته است که تصادفات ناشی از استفاده از الکل و داروهای روان گردان در رانندگان آن را بالا برده است و اورژانس را با مشکلات اصلی مواجه کرده است.

امید است با کمک همدیگر و رعایت موارد مذکور بخصوص کاهش استفاده از الکل و مواد روان گردان، رعایت سرعت و سبقت، خودشناسی و عدم رانندگی در شرایط آب و هوایی نامناسب و خواب آلودگی بتوانیم زندگی خود، فرزندان عزیزان، خانواده ها و هموطنانمان را از تصادفات نجات دهیم.